

Atemwege

standardisiert nach den Vorgaben der Arbeitsgemeinschaft Asthmaschulung im Kindes- und Jugendalter e.V. (AGAS)

Gruppengröße:	maximal 7
Altersgruppen:	5-7, 8-12 und 13-14 Jahre
Dauer/Frequenz:	6 x 45min
Hauptinhalte:	Anatomie Peak-Flow Metrie Medikamente Auslöser + Vermeidung
Praktische Übungen:	PF + AT Kontrolle Atemerleichternde Stellung Lippenbremse Atemübungen Entspannung Lungendetektiv Notfallvermeidungsplan Tipps zum Aufwärmen und Vorbereitung zum Sport bei Belastungsasthma
Materialien:	Peak-Flow Asthma-Schulungsmappe bzw. Arbeitsblätter Verschiedene Spiele Altersangemessene Schulungsmaterialien Handpuppe Malsachen und Bastelmaterial Evtl. Requisiten für Rollenspiel Kriechtunnel